

Diplomado en QUIROPRAXIA y técnicas Osteopáticas

La Quiropraxia: es la ciencia y arte de manipular y corregir la columna vertebral y todas las articulaciones, con técnicas manuales, de acuerdo a las enseñanzas originales de Daniel David Palmer padre de la quiropráctica y los principios de la osteopatía formulados por Andrew Taylor Still, que se remontan a hace más de un siglo. Hoy en día es una ciencia médica de primer empleo en muchas patologías musculoesqueléticas, y es la forma de medicina natural preferida en muchos países del mundo, como EEUU, Reino Unido, Nueva Zelanda, Australia y Francia

La Quiropraxia es universalmente reconocida como una técnica particularmente efectiva en la mayoría de los problemas de espalda y ofrece resultados sorprendentemente rápidos y resolutivos. En hernias discales, lumbalgias, problemas deportivos, cervicalgias, tortícolis, migrañas, cefaleas, periartritis escapulo humeral, codo de tenista, artrosis, artritis y una larga lista de problemas de salud que sería demasiado extenso enumerar aquí, la Quiropraxia ofrece no solamente un alivio inmediato, sino la clave para una curación completa porque va a la raíz del problema, siendo por este motivo reconocida incluso por la OMS.

Imparte: el Diplomado es dirigido por Andrea Gavazzi, osteópata-quiropático, acupuntor, masajista, biomagnetista y creador del masaje Somos®; cuenta con 12 años de experiencia impartiendo cursos de osteopatía, terapia craneosacral y masaje en España y México; ha trabajado por algunas importantes escuelas españolas y mexicanas y es un ferviente defensor de las terapias alternativas en todas sus extensiones.

Las clases de anatomía y radiología son impartidas por Pablo Cesar Rivera Ramírez, licenciado en acupuntura médica y rehabilitación integral, radiólogo, diplomado en quiropraxia, homeopatía y creador de la técnica Biomagnetismo trigramático®, entre otras.

A quien se dirige: este diplomado está orientado a médicos, masajistas, fisioterapeutas y acupunturistas, que quieran adquirir conocimientos y habilidades específicas en quiropraxia y llegar a dominar esta disciplina para ser **EXCELENTES PROFESIONALES!!**

Diploma: diploma de Instituto Somos España, a todos los alumnos que hayan asistido a un 90% de las horas lectivas y superados los exámenes propuestos.

institutosomsmexico@gmail.com - celular y WhatsApp 55 3803 4730

Fechas del diplomado:

1. 11 y 12 febrero 2017
2. 11 y 12 marzo 2017
3. 1 y 2 abril 2017
4. 13 y 14 mayo 2017
5. 17 y 18 junio 2017

6. 15 y 16 julio 2017
7. 19 y 20 agosto 2017
8. 9 y 10 septiembre 2017
9. 14 y 15 octubre 2017
10. 18 y 19 noviembre 2017

Horario

Sábado y Domingo de 10 am a 6 pm con receso para comer

Sede

Sawabona Studio, Calle Mitla 377 – colonia Narvarte - México DF

Inscripción y mensualidad

Para inscribirse hay que **realizar un depósito**, correspondiente a la cuota de inscripción:

- 1,000 pesos antes del 10 enero, fecha de cierre de inscripciones
- Si quedaran plazas libres después del 10 enero, la cuota de inscripción será de 1,500 pesos.
- Mensualidad: 2,000 pesos (por 10 mensualidades): la mensualidad se paga en cada módulo.

Datos bancarios

Opción 1: *depósitos o transferencias*

- **Santander**
- Titular: Andrea Gavazzi De Luigi
- N° cuenta: 60568086449
- CLABE interbancaria para transferencias: 014180605680864498

Opción 2: *solo para depositar en OXXO y 7 Eleven*

- **Santander**
- Titular: Andrea Gavazzi De Luigi
- N° tarjeta: 5579 0700 4541 3252

Programa del diplomado

El objetivo fundamental de este diplomado es formar terapeutas capacitados para realizar un diagnóstico de las alteraciones de la columna vertebral y todas las articulaciones, interpretar exámenes radiológicos, reconocer indicaciones y contraindicaciones de las técnicas quiroprácticas y realizar manipulaciones específicas para normalizar dichas disfunciones.

Fomentamos en los alumnos el sentido crítico y la capacidad de análisis con respeto a la salud, la enfermedad y los procesos vitales del cuerpo, bajo una óptica naturista y vitalista.

El diplomado en Quiropraxia está estructurado en 6 módulos con una duración aproximada de 160 horas y un 50% de horas dedicadas a las prácticas entre compañeros y con pacientes reales.

1º módulo – Generalidades y Pelvis

Introducción y generalidades

Origen de la Quiropraxia

- Principios de la Quiropraxia
- La subluxación o fijación articular
- Tipos de fijaciones articulares, primarias y secundarias
- Causas de fijaciones

Diagnóstico quiropráctico

- El dolor
- Examen visual
- Radiología
- Palpación y evaluación del movimiento articular
- Alteraciones provocadas por las fijaciones
- Kinesiología

Tratamiento quiropráctico

- Técnicas articulares
- Martillo neurológico
- Técnicas de tejidos blandos

Anatomía-Generalidades

- Osteología
- Miología
- La columna vertebral
- Sistema nervioso

La pelvis

Anatomía y fisiología

- Superficies articulares
- Ligamentos de la pelvis
- Sínfis del pubis
- El hueso sacro
- Fisiología del sacro en la marcha
- Relaciones con el sistema craneosacral.
- El coxis

Diagnostico radiológico de la pelvis

- Tipo de imágenes radiológicas
- Comprobaciones radiológicas de la pelvis

Indicaciones y contraindicaciones de la Quiropraxia

- Absolutas, relativas, fracturas, luxaciones, enfermedades reumáticas

Músculos de la pelvis

- Estudio de los músculos del miembro inferior y de la pelvis
- Músculos de interés en las fijaciones pélvicas (piramidal, psoas y cuadrado lumbar)
- Diagnostico muscular
- Técnicas musculares de Kabat: valoración y tratamiento de los músculos, técnicas de inhibición muscular

Fijaciones de los iliacos

- Anterior y posterior unilateral
- Torsión iliaca
- Anterior o posterior bilateral
- Iliaco ascendido

Fijaciones del sacro

- Sacro anterior o posterior unilateral
- Sacro anterior o posterior bilateral

Fijaciones del coxis

- Coxis anterior, coxis posterior,

Diagnostico

- Estudio de las líneas de referencia, de disimetría
- Test de flexión de pie y sentado de las EIPS, de rotación y flexión lateral del sacro
- Palpación de puntos de referencia
- Test de movilidad respiratorio
- Palpación de los iliacos, del sacro y del coxis

Tratamiento de la pelvis

Técnicas de normalización para los iliacos

- técnicas miotensivas, técnicas directas, técnicas semi-indirectas.

Técnicas de normalización para el sacro

- técnica de la llave, técnica semi-indirecta, técnica directa

Técnicas de normalización del coxis

- Técnica por vía rectal, técnica funcional, técnica semi-indirecta.

2º módulo – Los miembros inferiores

Pie y tobillo

- Anatomía
- Movilidad global del pie
- Miología

Articulación tibiotarsiana

- Superficies articulares
- Medios de unión
- La Flexo-extensión

Articulación subastragalina

- Superficies articulares
- Medios de unión
- Movilidad

Articulación mediotarsiana (de Chopart)

- Superficies articulares
- Medios de unión
- Movilidad

Articulaciones del escafoides, cuboides y cuñas

Articulación tarso-metatarsiana

- Superficies articulares
- Medios de unión
- Movilidad

Articulaciones metatarso-falángicas

Articulaciones interfalángicas

Bóveda plantar

- Arco interno
- Arco externo
- Arco anterior
- Deformaciones de la bóveda plantar, pie cavo y plano

Análisis de la marcha

Fijaciones articulares del pie y del tobillo

Consecuencias mecánicas ascendentes y descendentes

Los esguinces

- Fisiopatología
- Diagnóstico y tratamiento

Diagnóstico

- Exploración del pie y del tobillo
- Test de movilidad articular

Tratamiento

- Preparación de tejidos blandos
- Estiramientos post-isométricos
- Técnicas de normalización articular

Rodilla

Anatomía

- Osteología
- Medios de unión
- Miología
- Superficies articulares

Meniscos

- Anatomía
- Fisiología y comportamiento en la flexo-extensión

Fisiopatología articular de la rodilla

- Lesiones y malformaciones meniscales
- Lesiones ligamentosas y esguinces de rodilla
- Fijaciones quiroprácticas de la rodilla

Diagnostico

- Exploración global de la rodilla
- Test de movilidad articular
- Palpación

Tratamiento

- Técnicas miotensivas
- Técnicas articulares

Cadera

- Anatomía: superficies articulares, medios de unión, músculos.
- Biomecánica articular
- Artrosis de cadera
- Fijaciones de la cadera
- Diagnóstico y tratamiento de la cadera

3º módulo – La columna lumbar

El raquis-generalidades

- Fisiología lumbar
- Constitución de una vértebra tipo
- Estructura del cuerpo vertebral
- Elementos de unión
- Articulación interapofisaria
- El disco intervertebral
- Movimientos vertebrales

El raquis lumbar

- Generalidades
- Constitución de las vértebras lumbares
- Amplitud de movimiento en la columna lumbar

Miología

- Estudio anatómico de los músculos paravertebrales y abdominales, psoas, cuadrado lumbar.
- Fisiología de los músculos en los distintos movimientos

Neurología

- Sistema nervioso central y periférico
- Sistema nervioso autónomo (división simpática y parasimpática)
- Neuronas aferentes, eferentes e interneuronas
- Sustancia gris, blanca y tractos
- Decusación de las vías sensoriales y motoras
- Anatomía del SNC, envolturas y vascularización
- Anatomía de la medula espinal
- Control muscular
- Terminaciones nerviosas
- Propioceptividad
- Nervios periféricos
- Distribución radicular y de los nervios periféricos
- Medula espinal
- Nervios espinales
- Meninges espinales
- Estructura interna de la medula espinal

Leyes de Fryette para las lumbares: 1ª y 2ª ley.

Fijaciones vertebrales lumbares

- Lesión en extensión tipo ER=L
- Lesión en flexión tipo FR=L

- Doble lesión tipo E/FR=L
- Lesión en NL≠R
- Fijación articular e hipermovilidad del raquis

Estática del raquis lumbar

- Estudio del comportamiento lumbar en las posturas más comunes

Fisiopatología lumbar

- Dermatomas lumbares
- Relaciones somato-viscerales y víscero-somáticas
- Protrusión y hernia discal: mecanismos de compresión radicular, el signo de Laségue, grados de hernias discales.
- Fijaciones vertebrales lumbares
- Lumbago o lumbalgia
- Ciática o ciatalgia
- Otras alteraciones neurológicas
- Patología muscular
- Patología capsulo-ligamentosa

Diagnóstico lumbar

- Pruebas de movilidad
- Flexo-extensión global del tronco
- Test para escoliosis
- Palpación vertebral dinámica
- Test de flexo-extensión lumbar
- Prueba de resorte o ballesteo
- Test de movilidad respiratoria
- Pinzado rodado

Pruebas especiales

- Test de elevación de la pierna sana
- Test ortopédicos

Radiología del raquis lumbar

- Distintos tipos de imágenes radiológicas y su utilidad e interpretación: de frente, perfil, oblicua y dinámicas.
- Malformaciones congénitas; espina bífida, sacralización lumbar, tropismo de las carillas articulares....
- Contraindicaciones a las manipulaciones; espondilitis anquilosante, fracturas, tumores
- Indicaciones de las manipulaciones: compresión de las carillas articulares, espondilolistes, hernias discales, artrosis, estenosis del canal raquídeo

Tratamiento lumbar

- Movilizaciones: en sedestación, en decúbito lateral
- Tracciones
- Técnicas de inhibición muscular y presiones contrariadas
- Percusión, vibraciones y espondiloterapia

Técnicas de normalización

- Contraindicaciones absolutas, relativas, técnicas de las manipulaciones
- Fenómenos y reacciones que origina el thrust
- Indicaciones de las técnicas manipulativas
- Manipulaciones directas, recoil, semiindirectas, indirectas, de grupo o aisladas
- Martillo neurológico
- Técnica de Jarnette para hernias discales
- Técnicas respiratorias y de "muscle energy".

4º módulo – la columna dorsal y las costillas

Generalidades

- Constitución de una vértebra dorsal tipo
- La articulación costovertebral y costotransversa

Movilidad del raquis dorsal

- Flexo-extensión, lateroflexión y rotación

Miología dorsal

- Estudio de los músculos de la región
- Anatomía palpatoria
- Líneas de gravedad
- Cadenas miofasciales en la postura y el movimiento

Leyes de Fryette para las dorsales: 1ª y 2ª ley

Fijaciones vertebrales dorsales

- Lesión en extensión del tipo ER = L
- Lesión en flexión del tipo F R = L
- Doble lesión del tipo E/F R = L
- Lesión bilateral en extensión
- Lesión en N L≠R

Diagnóstico del segmento dorsal

- Pinzado rodado, palpación paravertebral y dinámica y sobre los diferentes segmentos dorsales
- Test de movilidad, respiratorios
- Diagnostico neurológico
- Radiología del raquis dorsal: distintos tipos de placas que se utilizan, sistema de medición para desviaciones laterales y cifosis

Premanipulaciones

- Tratamiento de las fascias, presiones contrariadas, estiramientos y otras técnicas preparatorias de los tejidos blandos.

Técnicas de normalización

- “Dog thecnic”, decoaptación, recoil y thrust
- Técnicas indirectas y semiindirectas
- Técnicas isométricas
- Martillo neurológico

El tórax y las costillas

- Las costillas: anatomía y tipos
- Cartílagos costales
- Articulaciones costovertebrales
- El esternón y las articulaciones costocondrales

Fisiología articular costal

- Movimientos de las articulaciones costovertebrales, costocondrales y condroesternales
- Movimientos globales del tórax

Miología costal

- Diafragma, músculos inspiradores y espiradores, principales y accesorios

Fisiopatología costovertebral

- Lesiones en inspiración y espiración
- Relaciones entre las lesiones de las vértebras y de las costillas

Diagnostico costal

- Palpación dinámica comparativa
- 1ª costilla: particularidades y técnicas específicas
- Test globales de movilidad costal y otros test

Premanipulaciones

- Elastificación costal
- Tratamiento del diafragma

Técnicas de normalización costal

- Técnicas semi-indirectas para las articulaciones costovertebrales
- Técnicas funcionales
- Técnicas para la 1ª costilla
- Técnicas para las costillas 11ª y 12ª

Escoliosis

- Descripción
- Tipos de escoliosis
- Tratamiento quiropráctico

5º módulo – la columna cervical y la ATM

Generalidades

- El atlas (C1)
- El axis (C2)
- Las vértebras de C3 a C7

El raquis cervical superior

- Articulaciones: C0-C1, C1-C2
- Ligamentos del raquis cervical superior

El raquis cervical inferior

- Carillas articulares, movimientos
- Las apófisis unciformes
- Ligamentos del raquis cervical inferior

El equilibrio de la cabeza sobre el raquis

Miología

- Músculos anteriores y posteriores, acciones musculares en la flexo-extensión y en los movimientos mixtos

Movimientos vertebrales

- C0-C1, C1-C2
- Columna cervical inferior

Fijaciones vertebrales

- C0-C1: lesiones mixtas del tipo EL≠R, FR≠L, doble lesión (FR≠L + EL≠R), bilateral anterior o posterior, en traslación y occipital impactado.
- C1-C2: rotación y traslación
- C2 hasta C7: lesiones tipo EL=R o FL=R, Doble lesión E/FL=R,
- Generalidades sobre las fijaciones cervicales; causas, patologías, latigazo, tortícolis, artrosis, síndromes de compresión del orificio superior del tórax, hombro doloroso, túnel carpiano.

Diagnostico cervical

- Dolor, visualización
- pruebas kinesiológicas
- Palpación
- Test de movilidad para los distintos segmentos

Pruebas especiales

- Test de compresión de la arteria vertebral, Adson, Spurling, Jackson, Valsalva

Diagnostico neurológico

- Distribución segmentaria y pruebas de los distintos nervios cervicales

Diagnóstico radiológico

- Anatomía radiológica
- Placas estáticas: AP, perfil, oblicuas y transbucales
- Placas dinámicas: flexo-extensión
- Contraindicaciones: malformaciones, espondilolistesis, estenosis, fracturas y luxaciones, reumatismos inflamatorios, tumores
- Indicaciones: latigazo cervical, hernias discales, espondiloatrosis

Premanipulaciones

- Tracciones, presiones, técnicas de Jones, estiramientos

Técnicas de normalización

- Thrust, técnicas funcionales, semiindirectas, "Muscle energy".

- Martillo neurológico

Hueso maxilar inferior - Mandíbula

- Anatomía de la mandíbula
- Articulación temporo-mandibular (ATM)
- Medios de unión de la ATM
- Músculos de la masticación - anatomía y características fisiológicas.
- Movilidad de la ATM
- Desviaciones mandibulares

Lesiones de la ATM

- Lesión anterior
- Lesión posterior

Diagnóstico de la ATM

- Visualización
- Palpación
- Test de movilidad

Técnicas de normalización

- Técnicas de Jones
- Técnicas miotensivas postisométricas
- Técnicas de thrust
- Descompresión de la ATM

6º modulo – El Miembro Superior

Introducción

El hombro

Movimientos y amplitudes articulares

- Flexo-extensión
- Aducción-abducción
- Flexo-extensión horizontal
- Rotación del brazo sobre su eje longitudinal
- Movimientos del muñón del hombro
- Circunducción

Osteología de la cintura escapular

- Clavícula
- Escápula

Miología

- Anatomía, fisiología y neurología de los músculos del cinturón escapular
- Fisiología de la abducción, aducción, flexión, extensión, rot. externa e interna

Articulación esterno-clavicular

- Superficies articulares
- Ligamentos
- Movimientos

Articulación acromioclavicular

- Superficies articulares
- Ligamentos
- Movimientos

Articulación escapulo-humeral

- El humero
- Superficies articulares
- Medios de unión: anatomía y fisiología
- La coaptación muscular

Articulación subdeltoidea

Articulación escapulotoracica

- Movilidad

Patologías del hombro

Fijaciones del hombro: lesiones primarias y secundarias

- Lesiones escapulo-humerales
- Lesiones acromioclaviculares
- Lesiones esterno-claviculares

Técnicas de diagnóstico

- Visualización y palpación

- Test de acortamiento muscular
- Test de fuerza muscular
- Diagnóstico de fijaciones del hombro
- Pruebas especiales

Diagnostico neurológico

Tratamiento

Técnicas de estiramiento postisométricas

Técnicas de normalización articular

El codo

Palpación

Anatomía

- El radio
- El cubito

Articulación humero-cubital

- Superficies articulares
- Medios de unión
- Fisiología: flexo-extensión
- Miología

Articulación radio-cubital

- Prono-supinación
- Superficies articulares
- Miología

Fijaciones quiroprácticas del codo y epicondilitis

Técnicas de diagnostico

- Palpación
- Pruebas de movilidad articular
- Diagnostico neurológico
- Diagnóstico de fijaciones del codo
- Pruebas especiales

Técnicas de normalización

Muñeca y mano

- Amplitud de movimiento

Complejo articular de la muñeca

Articulación radio carpiana

- Superficies articulares
- Medios de unión

Articulación medio carpiana

- Superficies articulares
- Medios de unión

El carpo

Miología de la muñeca

Patologías de la muñeca

- Esguinces y luxaciones, fracturas, osteomalacia, artritis, síndrome del túnel carpiano, etc....

Osteología de la mano

Articulaciones de la mano

- Carpo-metacarpiana
- Metacarpo-falángica
- Interfalángica

Miología de la mano

Patologías de la mano y la muñeca

El pulgar: articulaciones y músculos propios

Fijaciones de la muñeca y de la mano

Diagnóstico de la muñeca y de la mano

- Palpación, visualización, etc...
- Pruebas especiales
- Diagnostico quiropráctico

Técnicas de normalización

- Premanipulaciones
- Técnicas musculares
- Técnicas articulares

Autoelongaciones

Anexo 1: Kinesiología

- Historia de la kinesiología
- El test del "Arm Reflex"
- Metodología de testaje
- Campos físico, emocional, químico y energético
- Prácticas de kinesiología

Anexo 2: Integración de conocimientos

Resumen e integración y aplicación de los conocimientos adquiridos en el curso

Aplicación real de estos conocimientos en la terapia.

Prácticas clínicas

- Historial, anamnesis y entrevista con el paciente
- Desarrollo de una sesión completa de quiropraxia
- Elaboración de un plan de tratamiento
- Practicas supervisadas con pacientes reales

En cada módulo se entrega al alumno un manual completo, en PDF para el seguimiento de las clases.

www.craneo-sacral.com

institutosomomexico@gmail.com

Celular y WhatsApp 55 3803 4730